

Leefregels na een radicale prostatectomie (met behulp van de robot)



U bent herstellende van een radicale prostatectomie, ofwel een kijkoperatie waarbij uw gehele prostaat is verwijderd inclusief zaadblaasjes en het begin van de zaadleiters. Ook het eerste deel van de plasbuis is verwijderd omdat de prostaat gelegen is net onder de blaas en rond de plasbuis. Er is daarom een nieuwe aansluiting (anastomose) gemaakt tussen uw blaas en uw plasbuis. De verwijderde prostaat wordt door de patholoog nader onderzocht.

U mag vandaag naar huis. De controleafspraak voor de polikliniek voor het verwijderen van de katheter en de controle afspraak bij de uroloog krijgt u thuis gestuurd. De wondhechtingen / nietjes mogen tussen de 7de en 10de dag na de operatie verwijderd worden. U krijgt hiervoor een hechtingverwijder tangetje mee van de afdeling. U dient zelf een afspraak bij de huisarts te maken om de hechtingen te laten verwijderen. Neem het tangetje mee naar de huisarts.

Leefregels na de operatie

Door de katheter kan enige irritatie van de plasbuis optreden. De plasbuis kan hierdoor gevoelig of pijnlijk zijn. Dit is een normaal verschijnsel. U mag douchen. Bij de dagelijkse verzorging dient u de voorhuid terug te schuiven en de penis goed te reinigen zonder zeep. Ook de katheter dient u goed te reinigen, zo nodig 2 maal daags. Om een nabloeding te voorkomen adviseren we u de eerste vier weken na de operatie:

- Niet te fietsen
- Geen zware inspanning te verrichten/ niet te persen en niet meer dan 5 kg te tillen.
- Geen geslachtsgemeenschap te hebben
- Geen alcohol te drinken

Wel is het belangrijk om de dag na de operatie zo snel mogelijk te mobiliseren. Ter voorkoming van trombose kunt u been- en kuitoefeningen doen voor een betere doorbloeding van de benen. Tevens krijgt u gedurende 28 dagen 1 x per dag tromboseprofyaxe in de vorm van een spuitje, te weten Fragmin 5000 IE.

De operatiewond en het drainwondje dient u na het wassen droog te deppen (niet droog wrijven). Indien uw wond tekenen van infectie vertoont, zoals roodheid, hardheid en/of pusvorming of bij buikpijn en/of koorts neem dan contact op met de polikliniek Urologie bij u in de buurt. Telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze informatiefolder.

Algemene adviezen voor thuis

- Maak de hoeveelheid voorgeschreven Fragmin spuitjes op
- Drink minimaal 2 liter vocht per 24 uur.
- Luister naar uw lichaam en neem voldoende rust.



Neem contact op met uw eigen uroloog indien;

- u koorts krijgt, hoger dan 38,5 °C;
- houdt goed in de gaten dat de katheter blijft aflopen. **Als de katheter niet afloopt, neem dan direct contact op met de poli urologie of spoedeisende hulp van uw eigen ziekenhuis!;**
- het urineren moeizamer gaat, of helemaal niet meer lukt nadat de katheter verwijderd is;
- de urine bloederig wordt, of als u verse stolsels plast;
- u ernstige of branderige pijn heeft bij het urineren, die niet vermindert;
- de operatiewondjes rood worden of pus/vocht lekken;
- u ernstige buikpijn krijgt, die niet vermindert.

Contactgegevens

Zuyderland Medisch Centrum - Heerlen

maandag t/m vrijdag 8.00 tot 16.30 uur

T. 088 - 459 9704

E. casemanagersurologie@zuyderland.nl

Henri Dunantstraat 5, 6419PC Heerlen

Spoedeisende Hulp: 088 - 459 2800 (buiten kantooruren)

Maastricht UMC+

maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur

T. 043 - 387 7400

Spoedeisende Hulp: T. 043 - 387 6700 (buiten kantooruren)

Laurentius Ziekenhuis - Roermond

maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur

T. 0475 - 382 241

Spoedeisende Hulp: T. 0475 - 382 254 (buiten kantooruren)

VieCuri Medisch Centrum - Venlo

maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur

T. 0475 - 382 241

Spoedeisende Hulp: 0475 - 382 254 (buiten kantooruren)

Elkerliek Ziekenhuis Helmond/Gemert

maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur

T. 0475 - 382 241

Spoedeisende Hulp: 0475-382 254 (buiten kantooruren)



Prostaatcancer
Centrum Zuid