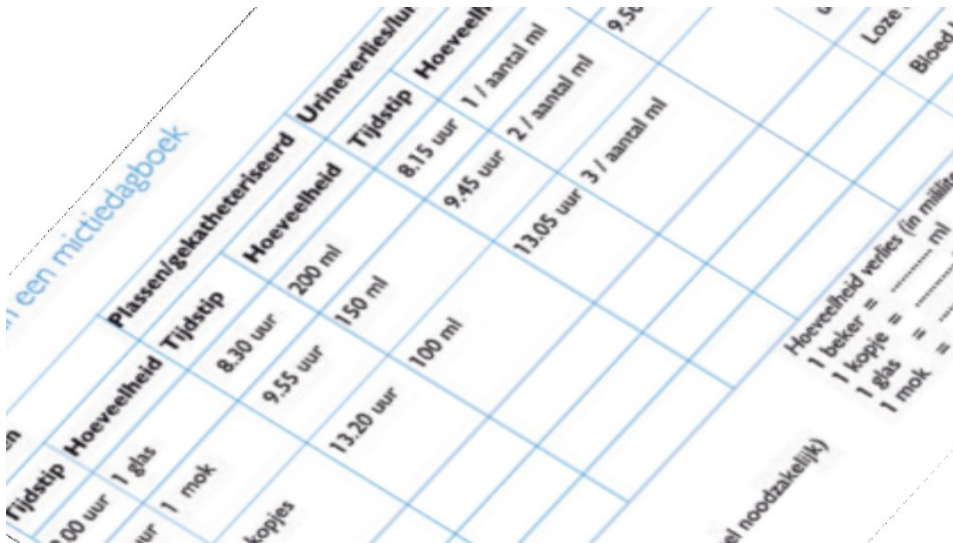


## Het mictiedagboek

### Metten van het drink- en plaspatroon van uw kind

Dit mictiedagboek is bedoeld om inzicht te krijgen in het drink- en plaspatroon van uw kind. Om eventueel urineverlies en/of andere klachten beter te kunnen omschrijven, vraagt de specialist u om dit mictiedagboek (mictie is plassen) bij te houden. Het is de bedoeling dat u minstens drie dagen, soms zelfs een hele week, het dagboek bijhoudt. Op dit blad krijgt u informatie hoe u dit moet doen.



mictiedagboek

#### Metten

In dit dagboek schrijft u op:

- Hoeveel uw kind drinkt.
- Hoeveel uw kind plast.
- het tijdstip van drinken en plassen.
- eventueel urineverlies en andere problemen.

Om de hoeveelheid drank te meten gebruikt u een maatbeker. Meet vooraf met behulp van die maatbeker de inhoud van de beker, het kopje of de mok die uw kind gebruikt.

Bijvoorbeeld: één kopje is 100 milliliter, een beker 150 milliliter, een mok 200 milliliter. Noteer steeds het aantal milliliter in het dagboek.

Om de hoeveelheid plas te meten, gebruikt u een maatglas en noteert u de hoeveelheden (volumes) in milliliter. Laat uw kind de spontane plasjes op een potje doen, zodat u daarvan telkens ook het volume kan meten en in milliliter kunt noteren.

Als uw kind wordt gekatheteriseerd moet u de urine steeds opvangen en het volume per plas meten en in milliliter noteren. Om de hoeveelheid urineverlies in een luier te bepalen weegt u de natte luier en daarvan trekt u het gewicht van een lege luier af. Het aantal grammen komt ongeveer overeen met het aantal milliliter.

#### Invullen van het dagboek

De dag waarnemingen zijn meestal de belangrijkste, maar wij vragen u ook om, als dat van toepassing is, de nachtgegevens in te vullen. Hoe u het dagboek moet invullen kunt u zien in het voorbeeld. Gebruik elke dag een nieuwe bladzijde/pagina. Noteer de naam en geboortedatum van uw kind op het mictiedagboek als het volledig is ingevuld.

# Patiënteninformatie

Breng het dagboek steeds mee bij elk bezoek aan de polikliniek zodat kinderarts of kinderuroloog de gegevens kan inzien en met u bespreken.

## Voorbeeld van een ingevuld mictiedagboek

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate
8.00 uur	1 glas	8.30 uur	200 ml	8.15 uur	1/ aantal ml	8.25 uur	Aandrang en pijn
9.25 uur	1 mok	9.55 uur	150 ml	9.45 uur	2/ aantal ml	9.50 uur	Pijn in de rug of onderbuik
12.30 uur	2 kopjes	13.20 uur	100 ml	13.05 uur	3/ aantal ml		Pijnlijke of brandige urinelozing
							Loze aandrang
							Bloed bij urine
							Koorts

*Hoeveelheid spontaan urineverlies:*

1 = druppels urineverlies

2 = gering (vochtig ondergoed)

3 = behoorlijk (bijv. kleding wissel noodzakelijk)

*Hoeveelheid verlies (in milliliter) in de luier noteren:*

1 beker = .....ml

1 kopje = .....ml

1 glas = .....ml

1 mok = .....ml

## Het mictiedagboek

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

# Patiënteninformatie

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

# Patiënteninformatie

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

# Patiënteninformatie

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

## Contact

Als u vragen hebt of als er iets onduidelijk is, neem dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde, polikliniek Urologie, of de coördinator van het Spina Bifida Team.

Polikliniek Kindergeneeskunde      043-387 53 00  
Polikliniek Urologie                      043-387 74 00  
Coördinator Spina Bifida team      043-387 40 39

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin 032642 / Uitgave augustus 2014*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)